R&L SEGURIDAD EN EL TRABAJO MEDICINA OCUPACIONAL	CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL	CODIGO: FO-GO-02 VERSION:05 FECHA: SEPTIEMBE 29 2023

CIUDAD: HONDA **FECHA:** 5/01/2026 **25-13773**

INFORMACION GENERAL

EMPRESA USUARIA: UNION TEMPORAL TOLIMA VIAL 2026 **Nit:** 901995102

ACTIVIDAD ECONOMICA CONSTRUCCION DE CARRETERAS Y VIAS DE FERROCARRIL

NOMBRE:	CLAUDIA YINETH BASTO BASTO	**DOCUMENTO:**	28980226
FECHA DE NACIMIENTO:	20/02/1983	**LUGAR DE NACIMIENTO:**	VENADILLO TOLIMA
EDAD:	42 AÑOS	**GENERO:**	FEMENINO
ESTADO CIVIL:	CASADO	**CARGO A DESEMPEÑAR:**	OFICIOS VARIOS CONTROLADOR VIAL
DIRECCION ACTUAL:	CENTRO POBLADO SAN FELIPE	**MUNICIPIO:**	ARMERO
EPS:	NUEVA EPS	**ESCOLARIDAD:**	TECNICA
AFP:	PORVENIR	**ARL:**	
GRUPO SANGUINEO	O+	**TELEFONO:**	3122133554
ACOMPAÑANTE	SIN ACOMPAÑANTE		

** La información de responsable es suministrada por el paciente en la historia para efectos de un contacto oportuno ante cualquier eventualidad.

TIPO DE EXAMEN

INGRESO	SI	PERIODICO	NA	EGRESO	NA	POST INCAPACIDAD	NA

EXAMEN REALIZADO

ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR	SI	ÉNFASIS EN ALTURAS	NA	ÉNFASIS EN MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS	NA	LABORATORIOS	
		ENFASIS ESPACIOS CONFINADOS	NA	KOH UÑAS	NA	GLICEMIA	NA
OTRAS		AUDIOMETRIA	SI	FROTIS FARÍNGEO	NA	COLESTEROL	NA
PRUEBA PSICOLOGICA	NA	VISIOMETRIA	SI	COPROLÓGICO	NA	TRIGLICÉRIDOS	NA
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA	NA	ESPIROMETRIA	SI			PARCIAL DE ORINA	NA
ELECTROCARDIOGRAMA (EKG)	NA	GLICEMIA	NA			CUADRO HEMÁTICO	NA
RADIOGRAFIA DE TORAX	NA	COLESTEROL	NA			HEMOCLASIFICACION	NA
RADIOGRAFIA DE COLUMNA	NA	TRIGLICERIDOS	NA			CREATININA	NA
ENFASIS EN CONDUCCION	NA					BUN	NA
						SEROLOGÍA	NA
						PERFIL LIPIDICO	NA
						COLINESTERASA	NA
						PRUEBAS SPA	NA

CONCEPTO MEDICO INGRESO /RE INTEGRO

CONCEPTO		OBSERVACIONES
Recomendable	NA	NA
Recomendable con restricción. No interfiere con su trabajo.	X	NA
Recomendable con restricción que limita su trabajo.	NA	NA
Aplazado	NA	NA
No recomendable	NA	NA

Requiere reubicación: Si: No: X **Restricciones** Si: No: X

R&L SEGURIDAD EN EL TRABAJO S.A.S.
ASESORIA Y CONSULTORIA EMPRESARIAL EN SST
Celular: 3118369087-3014923994

R&L SEGURIDAD EN EL TRABAJO MEDICINA OCUPACIONAL	CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL	CODIGO: FO-GO-02 VERSION:05 FECHA: SEPTIEMBE 29 2023

CIUDAD: HONDA **FECHA:** 5/01/2026 **25-13773**

CONCEPTO MEDICO PERIÓDICO

Normal: Si: No: Describir: | **Remisión: No: Si: EPS: ARL:**

CONCEPTO MEDICO DE RETIRO

Normal: Si: No: Describir: | **Remisión: No: Si: EPS: ARL:**

RECOMENDACIONES

Inducción adecuada al cargo a desempeñar
Utilizar EPP - Pausas activas - Higiene postural y de columna - Protección visual y auditiva
Manejo adecuado de cargas - Estilos de vida saludable - Ejercicio - Dieta baja en grasa
CONTROL MEDICO POR EPS PARA PLAN DE MANEJO DE IDX DE OBESIDAD GRADO I. INCLUIR EN PVE CARDIOVASCULAR. RECOMENDACIONES MÉDICO-LABORALES: ROTACIÓN DE TAREAS, ALTERNANDO ACTIVIDADES DE CONTROL VIAL CON LABORES QUE PERMITAN CAMBIO FRECUENTE DE POSTURA, PAUSAS ACTIVAS OBLIGATORIAS CADA 60 MINUTOS, ENFOCADAS EN MOVILIDAD DE MIEMBROS INFERIORES, USO PERMANENTE DE MEDIAS DE COMPRESIÓN GRADUADA (SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA) DURANTE LA JORNADA LABORAL, USO ADECUADO DE EPP, INCLUYENDO CALZADO DE SEGURIDAD CÓMODO, ANTIDESLIZANTE Y CON SOPORTE ADECUADO, PROTECCIÓN VISUAL Y AUDITIVA SEGÚN EXPOSICIÓN, HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA, CON CAPACITACIÓN EN ERGONOMÍA BÁSICA PARA OBRA, ADECUADO MANEJO DE CARGAS, UTILIZANDO AYUDAS MECÁNICAS CUANDO APLIQUE, FOMENTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES INCLUYENDO ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR ACORDE A CONDICIÓN CLÍNICA, CONTROL DE PESO, DIETA BALANCEADA BAJA EN GRASAS Y SODIO, SEGUIMIENTO MÉDICO PERIÓDICO, CON CONTROL POR MEDICINA GENERAL Y/O ESPECIALISTA (ANGIOLOGÍA O MEDICINA INTERNA) SEGÚN EVOLUCIÓN CLÍNICA, REVALORACIÓN MÉDICO-OCUPACIONAL SI SE PRESENTAN SÍNTOMAS COMO DOLOR, EDEMA IMPORTANTE, CAMBIOS DE COLORACIÓN EN MIEMBROS INFERIORES O LIMITACIÓN FUNCIONAL. EVITAR BIPEDESTACIÓN ESTÁTICA PROLONGADA (PERMANECER DE PIE SIN MOVILIDAD POR TIEMPOS MAYORES A 30–40 MINUTOS CONTINUOS), EVITAR SEDESTACIÓN PROLONGADA SIN PAUSAS ACTIVAS, NO REALIZAR LEVANTAMIENTO, TRANSPORTE NI MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS PESADAS, ESPECIALMENTE MAYORES A LO RECOMENDADO POR LA NORMATIVIDAD VIGENTE, EVITAR TRABAJOS QUE IMPLIQUEN SOBREESFUERZO FÍSICO INTENSO, PRINCIPALMENTE EN MIEMBROS INFERIORES, EVITAR EXPOSICIÓN CONTINUA A ALTAS TEMPERATURAS O RADIACIÓN SOLAR DIRECTA SIN PAUSAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN, NO REALIZAR JORNADAS EXTENDIDAS NI TURNOS PROLONGADOS SIN DESCANSOS PROGRAMADOS.

RESTRICCIONES

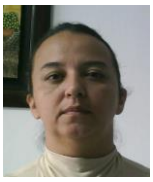
SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO.

OBSERVACIONES FINALES

OBSERVACIONES FINALES: LA TRABAJADORA PUEDE DESEMPEÑAR EL CARGO SIEMPRE QUE EL EMPLEADOR GARANTICE EL CUMPLIMIENTO DE LAS RESTRICCIONES Y RECOMENDACIONES DESCRITAS, CON EL FIN DE PREVENIR LA PROGRESIÓN DE LA INSUFICIENCIA VENOSA, REDUCIR EL RIESGO DE COMPLICACIONES Y PRESERVAR SU CAPACIDAD LABORAL.

CONSIDERACIONES ESPECIALES

Esta evaluación no garantiza que a futuro el trabajador no padezca algun tipo de enfermedad en caso de presentar alguna síntomatologia, será pertinente realizar una nueva valoración médica en su Entidad de Salud. Por todo lo anterior se recomienda implementar las medidas generales y especificas según proceso su productivo y sector económico, en el marco del Sistema de seguridad y Salud en el trabajo de cada empresa y en atención a los lineamientos de autoridades competentes como Ministerios de Trabajo, Salud y Seguridad y Social.
Bajo la gravedad del juramento afirmo que toda la información anteriormente suministrada es correcta y que no he ocultado nada sobre mi historia de salud. En caso de existir alguna inexactitud por omisión o a causa del interesado, se hará acreedor a las sanciones previstas por la Ley.

FIRMA DEL PACIENTE	HUELLA DEL PACIENTE	FOTO	FIRMA MD ESP. GSST
C.C. N° 28980226			MD. RICARDO A. ROMERO L. ESP SST - 3488 MD. RICARDO ALBERTO ROMERO LASCANO RM-23555 LIC-3488

La Historia Clínica Médico Ocupacional es un documento estrictamente confidencial, sometido a reserva de información, por lo que la custodia de las historias clínicas ocupacionales, documentos, exámenes o valoraciones paraclínicas estará a cargo del prestador del servicio de salud ocupacional que la genero, cumpliendo los requisitos y procedimientos de archivo de acuerdo a las normas legales vigentes para la historia clínica (Res 2346/2007 art. 16/Res 1918/2009 art 17-1)